

1169/2011/EU Rendelet az alábbi allergiát és intoleranciát okozó anyagokat nevesíti.

Esetükben kötelező a fogyasztó tájékoztatása:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek
3. Tojás és a belőle készült termékek
4. Hal és a belőle készült termékek
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek
6. Szójabab és a belőle készült termékek
7. Tej és az abból készült termékek
8. Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió és a belőle készült termékek
9. Zeller és a belőle készült termékek
10. Mustár és a belőle készült termékek
11. Szezám-mag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben;
13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek



mezzaminta

Mezzaminta Kft.
1103 Budapest, Kőér u. 1-5.
Tel: / Fax: +36 1 262 9625
Tel: / Fax: +36 1 262 9215
E-mail: mezzaminta@mezzaminta.com

Feladat: Zöldségek, 2018.10.16.

hétfő

kedd

szombat

csütörtök

péntek

Citromos tea, Párizsi
krém (házi),
Jégcsapretek, Fehér
kenyér

Tej, Sajtkrém, Teljes
kiörlésű kenyér

Tej, Kenőmájás,
Paradicsom, Teljes
kiörlésű kenyér

Kakao, Mákkal szórt
kis kifli

Citromos tea, Popeye
kedvence, Zöldpaprika,
Teljes kiörlésű kenyér

Tízórai

(00478) Iskolás
gyermek (7-10
év)

Energia: 328,74 Kcal / 1 374,13 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír
8,48 g 4,85 g 1,51 g
Szénhidrát Cukor Só
48,26 g 14,99 g 1,45 g

Energia: 356,23 Kcal / 1 489,04 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír
13,96 g 13,90 g 7,62 g
Szénhidrát Cukor Só
43,40 g 0,00 g 1,24 g

Energia: 334,35 Kcal / 1 397,58 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír
15,62 g 10,52 g 4,75 g
Szénhidrát Cukor Só
43,96 g 0,00 g 1,38 g

Energia: 391,05 Kcal / 1 634,59 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír
13,24 g 11,84 g 5,57 g
Szénhidrát Cukor Só
57,41 g 18,35 g 0,73 g

Energia: 297,66 Kcal / 1 244,22 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír
8,34 g 7,43 g 3,68 g
Szénhidrát Cukor Só
48,78 g 14,99 g 1,16 g

Ebéd

(00478) Iskolás
gyermek (7-10
év)

Csurgatott tésztalevés,
Kelkaposztafőzelék,
Húspogácsa, Teljes
kiörlésű kenyér

Majgaluskaleves,
Kaposztás kocka, Szőő
kiörlésű kenyér

Zöldborsólevés,
Leccsós pulykaragu,
Párolt rizs

Karfiolkrémleves,
Levesgyöngy, Övéri
sertés szelet, Főtt
burgonya, Vitamin
saláta

Húsleves,
Gyümölcsmártás, Főtt
hús, Pirtolt dara,
Müzsizszolet,
Gyümölcsös

Uzsonna

(00478) Iskolás
gyermek (7-10
év)

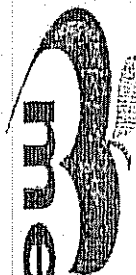
Gyümölcsös croissant

Zöldséges felvágott,
Falusi margarin,
Kígyóborka, Zsemle

Sajtos stangli, Alma

Csirkemell sonka,
Falusi margarin,
Zöldpaprika, Teljes
kiörlésű zsemle

Joghurt poharas
gyümölcsös, Teljes kifli



Mezzaminta

Mezzaminta Kft.
1103 Budapest, Kőrös U. 1-5.
Tel./Fax: +36 1 267 3675
Tel./Fax: +36 1 280 7215
E-mail: mezzaminta@mezzaminta.com

Értékesítési hely: 2018.10.15. 2018.10.21.

2018.10.15.
hétfő
(00478)
Iskolás gyermek (7-10 év)

Diéta	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
T	Citromos tea	262,25	62,74	0,03	0,02	0,00	15,31	14,99	0,00		
	Párizsi krém (házi)	441,49	105,62	2,21	4,33	1,51	0,41	0,00	0,21 (1),(6),(10)		
	Jégcsapretek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	Fehér kenyér	658,22	157,47	6,00	0,48	0,00	32,10	0,00	1,21 1,(6)		
	Csurgatott tésztaleves	310,90	74,38	2,91	1,49	0,19	12,35	0,00	0,38 1,3,9		
E	Kelkáposztafőzelék	562,37	134,54	4,39	4,98	0,51	17,72	0,00	0,50 1		
	Húspogácsa	429,08	102,65	9,07	6,70	2,51	1,37	0,00	1,74 1,3,(7)		
	Teljes kiőrlésű kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	0,90 1		
U	Gyümölcsös croissant	736,87	176,28	2,47	10,25	2,83	18,29	7,20	0,30 1,7,(12)		
	Összesen:	4 082,17	976,59	33,38		7,55	130,39	22,19	5,27		